

## Frisch und vital mit Sprechfunktionstraining Online-Fortbildung via Zoom

**Dozentin: Sigrid Kloster, Sprechtheaterinterpretin und Sprechpädagogin aus Hamburg**

In der Online-Fortbildung „Frisch und vital mit Sprechfunktionstraining“ bekommst Du eine Einführung in das Sprechfunktionstraining, das Deinen ganzen Körper mit einbezieht und lernst vielseitige Übungen kennen. Du wirst außerdem von den goldenen Regeln des Bühnensprechens erfahren und von klassischen Fehler-Vermeidungstipps hören.

Jede/r Erzählende weiß: wir sprechen zwar mit dem Mund, aber der ganze Körper ist an der Entstehung der Einzellaute, der Worte, der Geschichten beteiligt. Je mehr Dir Dein Körper und seine Funktionen bekannt sind, desto lebendiger und überzeugender kannst Du erzählen. Diese Einführung in das Sprechfunktionstraining bezieht den ganzen Leib mit ein und macht es so möglich, dass Du Deinen Körper mit all seinen Funktionen kennenlernen kannst.

Die Übungen in diesem Workshop umfassen ein breites Spektrum. Über die Aktivierung und Vitalisierung des Sprechleibes führt Dich Sigrid Kloster zu den großen Gestalträumen des Körpers wie dem Skelett, den Gelenken, der Haut und dem Kopf- und Halsbereich.

Du wirst die goldenen Regeln des Bühnensprechens erfahren, von klassischen Fehler-Vermeidungstipps hören und lernen, was es mit dem Aufroburieren des Körpers auf sich hat.

### **Zur Kursleiterin:**

Sigrid Kloster ist eine erfahrene Sprechtheaterinterpretin und Sprechpädagogin, ausgebildet bei Dieter Bartel in Hamburg. Seit 2005 unterrichtet sie an Ausbildungszentren wie der Stage School Hamburg, dem Bühnenstudio Hamburg oder der Norddeutschen Musicalakademie Pinneberg in den Fächern Phonetik und Textgestaltung. Wiederholt nahm sie an Fortbildungen von Jurij A. Vasiljev aus St. Petersburg zu den Themen „Imagination-Bewegung-Stimme“ teil.

Drei Termine: 08. / 15. und 22. November 2021, jeweils von 19 bis 20:30 Uhr  
Der Zoom-Zugang wird vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt.  
Kosten: 90 Euro ermäßigter Beitrag für VEE-Mitglieder, 120 Euro regulärer Beitrag  
Anmeldung unter: [kontakt@erzaehlerverband.org](mailto:kontakt@erzaehlerverband.org)  
Teilnehmende mindestens 6 bis maximal 12

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2021