

## Rhythmus als Element des Freien Erzählens

Eine Geschichte möchte schwingen, die Zuhörenden mitreißen, gemeinsame Momente erschaffen. Ein Rhythmus kann diese Wünsche erfüllen.

Rhythmen können in vielfältiger Weise in das Erzählen eingebaut werden: Rhythmisches Sprechen von Sprüchen oder wiederholbare rhythmische Abläufe (Bodypercussion) laden die Zuhörenden zum Mitmachen ein. Ein der Geschichte zugrunde liegender Rhythmus kann die gewünschte Atmosphäre unterstützen. Rhythmische Motive lassen, ähnlich wie Gesten, Unausgesprochenes wiedererkennen.

### Inhalt

In diesem Kurs werden wir zwei Tage lang in die Welt des Rhythmus eintauchen und konkret rhythmisch an euren Geschichten arbeiten.

Aber keine Angst, es wird nicht gezählt, bis der Kopf raucht! Im Gegenteil, der bewegungsorientierte Ansatz der Rhythmik und Elemente des Body Mind Centering laden euch dazu ein, loszulassen und den Rhythmus im Körper zu entdecken.

### Über Nicola Knappe



Nicola Knappe wuchs mit Musik und Bewegung auf. Nach ihrem Rhythmikstudium, an der Universität der Künste Berlin (UdK), folgten Weiterbildungen in den Bereichen Tanz / Bewegung (z.B. Body Mind Centering), Vokalkunst und Improvisation.

Zuletzt absolvierte sie den Zertifikatskurs „Künstlerisches Erzählen“ (UdK) und ist seitdem als Erzählerin für Jung und Alt in verschiedenen Formaten auf der Bühne zu erleben.

Sie ist Dozentin für freie Erzählkunst (VHS Friedrichshain/ Kreuzberg) und für Rhythmik/ Bewegung an der UdK.

### **Vorraussetzung**

Dieser Workshop eignet sich gleichermaßen für Erzählanfänger\*innen, als auch für erfahrene Erzähler\*innen.

### **Vorbereitung**

Bitte bring eine Geschichte mit, an der Du gerade arbeitest oder eine aus Deinem Repertoire.

### **Wann:**

Samstag 5. März - Sonntag 6. März 2022

### **Zeit:**

Samstag 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag 9:30 - 15:30 Uhr

### **Ort:**

Lokschuppen in Freiburg-St. Georgen, Zechenweg 1a, 79111 Freiburg

**Teilnehmende:** 7 -max. 12

**Kosten:** 150,- € für VEE-Mitglieder, 195,- € für Nicht-Mitglieder.

Kaffee, Tee und kleiner Pausensnack inklusive

**Anmeldung:** bis 06.02.2022 über [kontakt@erzaehlerverband.org](mailto:kontakt@erzaehlerverband.org)

Wir hoffen, dass die Fortbildung unter 3 G Bedingungen stattfinden kann und bitten alle Teilnehmenden um einen freiwilligen Schnelltest/Selbsttest.

Selbstverständlich halten wir die dann gültigen gesetzlichen Vorgaben ein. Wenn Dir eine Teilnahme unter 2 G nicht möglich ist, bitten wir Dich, dies bei der Anmeldung anzumerken, damit Dein Rücktritt kostenfrei ist, wenn 2 G eintritt.